

PETRUS

VORSCHAU

DAS KLEINE BUCH DER  
**GROSSEN**  
AFFIRMATIONEN

ICH BIN

# DAS KLEINE BUCH DER GROSSEN AFFIRMATIONEN

WILLKOMMEN	6
ZWECK	7
PROFIL	9
ÜBUNG	10
NEUN GROSSE AFFIRMATIONEN	11
DEINE EIGENEN AFFIRMATIONEN KOMPONIEREN	31
FALLSTUDIEN	35
SICH IN KRISENZEITEN VERWANDELN	45
EIN VERWANDTES HILFSMITTEL	48
UNS EINE GUTE REISE	49

# PROFIL

Dieses kleine Buch bietet Affirmationen an, die liebevoll daraufhin vorbereitet wurden, dich darin zu unterstützen, Gott in dir zu entdecken. Der Gebrauch dieser Affirmationen wird deine Erkenntnis beschleunigen, dass du tatsächlich Gott bist!

Der wesentliche Wert dieses kleinen Buchs wird erreicht, wenn die Lesenden dieses Buchs zu Sprechenden werden. Jede der Affirmationen, die du die vornimmst, sollte dreimal nacheinander laut vorgelesen werden. Durch die Bündelung der Macht deiner ernsthaften Absicht ergibt diese Technik die größte Wirkung. Ein passives Lesen des Buchs ergibt wahrscheinlich nicht das beabsichtigte Ergebnis. Affirmation ist eine positive und hinausgehende *Erklärung*, die darauf zielt, die individuelle Absicht bewusst zu bündeln und auszudrücken. Dieses kleine Buch wurde vor allem für jene geschrieben, die bereit und willig sind, zu *handeln*. Obwohl es viele von uns vergessen haben, ist Sprechen eine überaus mächtige Form des Handelns.

Die vier einführenden Teile dieses Buchs werden von vier grundlegenden Teilen gefolgt und einer Schlussbemerkung. Die Einführungsteile werden dir bei der Vorbereitung helfen, die Affirmationen in den unten beschriebenen Teilen anzuwenden.

**Neun Große Affirmationen** ist der erste und grundlegendste der vier Hauptteile. Seine Affirmationen wurden formuliert, um die geheiligte Verbindung zwischen den persönlichen und transzendentalen Werten der Persönlichkeit wieder herzustellen. Jeder der neun Affirmationen ist eine Einführung vorangestellt, die so gemacht ist, dass sie dir verstehen und spüren hilft, was die Affirmation macht, bevor du sie anwendest. Dein Aussprechen der neun Affirmationen - je eine pro Tag neun Tage lang - wird deine Möglichkeiten entscheidend erweitern, aus den anschließenden Teilen Nutzen zu ziehen.

**Deine eigenen Affirmationen komponieren** ist der zweite Hauptteil dieses kleinen Buchs. Er beleuchtet Grundsätze der Affirmation und bietet Leitlinien für das Erschaffen eigener Affirmationen. Diesen Teil zu lesen, wird dein Verständnis der neun grossen Affirmationen vertiefen und dich darauf vorbereiten, eigene persönliche Affirmationen mit vergleichbarer Mächtigkeit zu erschaffen.

**Fallstudien** ist der dritte Hauptteil. Drei Freunde von mir haben zu diesem Buch beigetragen, indem sie mit mir gearbeitet haben, um neue Affirmationen zu schaffen, die sich auf ihre zentralen Lebens-themen beziehen. Diese Fallstudien zeigen, wie die Grundsätze und Leitlinien anzuwenden sind, die im vorigen Teil dargestellt werden. Die entstandenen Affirmationen sind für viele Menschen nützlich und können jederzeit und so oft angewendet werden, wie die Leser sich dazu bewegt fühlen.

**Sich in Krisenzeiten verwandeln** ist der vierte Hauptteil. In unserer Übergangszeit bringen tiefgehende Veränderungen viele Menschen dazu, sich verwirrt zu fühlen und ein Bedürfnis nach besonderer Hilfe zu verspüren. Doch im größeren Entwurf des Lebens bedeutet die Krise eine außerordentliche Gelegenheit für Wachstum. Dieser Teil bietet verschiedene kurze Affirmationen an, die verbreitete Themen von persönlichen Krisen in Sprungbretter der Erneuerung verwandeln. Diese Affirmationen können ausgewählt werden entsprechend der persönlichen Bedürfnislage, oder können in einem mutig umfassenden Geist alle zusammen angewendet werden.

Alle Affirmationen, die in diesem kleinen Buch angeboten werden, sind sehr machtvoll, wenn sie mit fester Absicht und methodisch angewendet werden. Wenn du sie dreimal laut aussprichst, - klar, aufrichtig und fest in deiner Ausrichtung - wirst du deine persönliche Erfahrung auf der Basis des reinen Bewusstseins neu begründen:

Ich bin.



NEUN  
**GROSSE**  
AFFIRMATIONEN

## Erste Affirmation

# SAG UNS, WIE DU HEISST.

*Was ist Gott?*

Gott ist reines Bewusstsein.

*Was würde Gott sagen, wenn du nach seinem Namen fragst?*

Ich bin.

*Warum das?*

Weil Gott reines Bewusstsein ist, und reines Bewusstsein

Ich bin sagt!

*Was ist reines Bewusstsein?*

Reines Bewusstsein ist absolutes Sein, das sich selbst wahrnimmt.

*Was ist absolutes Sein?*

Absolutes Sein ist nur. Es hat keine Qualität, Menge, Form, Zeit, Macht oder irgend eine andere Eigenschaft. Es hat keinen Anfang, keine Mitte und kein Ende. Absolutes Sein ist nicht bewusst oder unbewusst. Absolutes Sein ist nur: vor, in und jenseits von Allem, Jedem und Nichts.

*Wie wird etwas, das nicht bewusst ist, sich seiner selbst bewusst?*

Lass uns über diese Frage meditieren.

*Jetzt komm!*

Reines Bewusstsein ist absolutes Sein, das sich selbst anschaut. Gott ist, was geschieht, wenn das Ist selbstbewusst wird. Wenn es sich seiner selbst bewusst wird, sagt es *Ich bin*. So entsteht ich bin aus dem Ist. Gott ist das rückbezügliche Ist.

*Und was hat das mit mir zu tun?*

Was ist das Wesentlichste, das du über dich selbst sagen kannst?

*Oh, jetzt komm!*

Du kommst jetzt!

*Okay, okay: Ich bin. Bist du zufrieden?*

Yepp. Du bist Gott!



## ICH BIN

Das Ist ist nur.

Bevor ich bin, ist das Ist.  
Nachdem ich bin, ist das Ist.  
Durch Alles, das ich bin, ist das Ist.

Ich bin das Bewusstsein des Ist.  
Ich erstehe im Ist.  
Ich löse mich auf im Ist.

Ich bin.

Das Ist ist ewig, und ewig bin ich.  
In meiner Quelle und meinem Wesen bin ich todlos und unveränderlich.  
Ich bin ungeboren, unsterblich und alterslos.

Ich bin unbesiegbar und unbeugsam.  
Ich kann nicht aufgehalten oder gebremst werden.  
Ich bin selbstständig und selbstbeherrscht.  
Ich genüge mir vollkommen.

Und so ist es:  
Ich bin. Ich bin. Ich bin!

Sprich diese erste Affirmation dreimal laut aus.

